



SAMEDI 14 SEPTEMBRE 2024

PROGRAMME DES ANIMATIONS GRATUITES PROPOSÉES

Complexe multisports de l'Aillantais – Aillant sur Tholon – MONTHOLON – de 10h à 18h

Retrouvez en extérieur de nombreux stands :

- Quizz de la CCAB à remplir sur tous les stands avec **distribution de goddies**
- Présence de **L'atelier du Macaron**
- Venez dessiner et cuisiner avec le centre de loisirs « les Petits Tacots » et l'espace de vie social « Le Boggie »
- Démonstration de **danse** moderne jazz, classique et zumba avec **Jump'in Jazz**
- Stand d'inscription à la **gymnastique** et démo sur le podium de la Gym Volontaire de Champvallon
- **Parcours de motricité** et de gym pour les petits
- Démonstration et initiation aux **arts martiaux** avec les clubs de Judo, Jujutsu, Karaté et Capoeira
- Exposition de véhicules de secours des **Sapeurs-Pompiers** de l'Yonne avec l'ASPSPY
- **Kart à pédales** de l'équipe de la Gare du Tacot
- Présence des professeurs de l'école de **musique** d'Aillant sur Tholon et découverte des **instruments** de musique
- Découverte de l'histoire de l'église de Poilly-sur-Tholon avec l'association de Sauvegarde de l'église
- Démonstration et inscription à la Gym d'Aillant et ses cours de Qi Gong
- Stand de la Maison Ressources de l'Aillantais avec présentation du futur « tiers-lieu » de Montholon
- Conseils de **bien-être en nutrition** et dégustation de « **smoothie healthy** » by JP
- Présence du **Comité Départemental Olympique et Sportif**, conseil en formations (préparation mentale, diététique et physique des sportifs...)

Retrouvez dans le gymnase :

Un parcours sportif :

- Jusqu'à 13h : initiation à l'**escalade** sur le mur avec encadrants confirmés (à partir de 8 ans), avec l'Association d'Escalade Aillantais
- Initiation au **tennis** avec le Tennis Club Aillant Sport
- Découverte du **ping-pong** avec l'Association de Tennis de Table Aillantais
- Apprentissage du **volleyball** avec le club de volley d'Aillant

- Démonstration de **vol d'avions et d'hélicoptères** du club d'aéromodélisme Air Fleury Club
- Présence **d'Aillant Sport Basket**, et initiation pour les **baby-basketteurs**

Un parcours culturel :

- Présence de l'**ADMR** (aide à domicile)
- Démonstration de **Aillant Patch et broderies**
- Exposition de l'**Espace Acanthe**
- Présence de l'**Oiseau à ressort** et ses photographies
- **Aillant récréa'jeux** sera là avec plus de **50 jeux de société** pour divertir petits et grands !
- Exposition et Démonstration de **scrapbooking** avec SCRAPASAPAS.

Retrouvez dans le dojo :

Démonstrations (sur le podium) et initiations (dans le dojo) de :

- **Karaté et Nihon-Kenpo**
- **Jujutsu**
- **Judo**
- **Capoeria**
- Sans oublier **les jeux de sumo** adultes et enfants !

BUVETTE

Animé par le **Comité des Fêtes** de Poilly-sur-Tholon

RESTAURATION

Avec la présence du food-truck « **Le théâtre des saveurs** »

JOURNÉE D'ANIMATIONS DES ASSOCIATIONS DU 14 SEPTEMBRE 2024



PARVIS :

- 1 et 1bis : Gym Volontaire de Champvallon
- 2 : Bien-être en nutrition by JP
- 3 : JUMP IN JAZZ

PELOUSE et PARKING :

- 4 : Foodtruck « Le théâtre des saveurs »
- 5 : buvette Comité des fêtes de Poilly
- Espace restauration avec tables et bancs
- 6 : Association Sauvegarde de l'Église de Poilly
- 7 : Les petits Tacots
- 7bis : Le Boggie EVS
- 8 : École de musique
- 9 : ASPSPY - Patrimoine Sapeurs Pompiers Fleury
- 10 : Gym Aillant - Qi Gong
- 11 : CCAB - point info
- 27 : l'atelier du macarons
- 28 : Kart à pédales
- 29 : Comité Départemental Olympique et Sportif
- 30 : La Maison Ressource de l'Aillantais

GYMNASE :

- 12 : ADMR
- 13 : Aillant Patch
- 14 : Espace Acanthe
- 15 : l'Oiseau à Ressort
- 16 : Aillant Récréa'jeux
- 17 : SCRAPASAPAS
- 17 bis : Air Fleury Club
- 18 : Escalade Aillantais
- 19 : Basket Aillant
- 19bis : Volleyball
- 20 : Tennis Club Aillant Sport
- 21 : ATTA - Ping-pong

DOJO :

- 22 : Sumo
- 23 : Section Judo
- 24 : ADJJ - Jujutsu
- 25 : ISLK - Karaté
- 26 : Capoeira

→ Axe de circulation
pour les secours